



FVM

**MÜTTER- UND  
VÄTERBERATUNG**

Brühlweg 3, 4132 Muttentz  
www.frauenverein-muttentz.ch  
muetterberatung@frauenverein-muttentz.ch

## **Mutiger Lebensstart für Eltern und ihre Kinder bis zum ersten Lebensjahr**

In der Gruppe und mit deinem Kind lernst du die wichtigsten Entwicklungsphasen kennen. Du erhältst viele Informationen und Wissenswertes über Ernährung, Schlaf, Gesundheit & Pflege des Kindes, Bewegung & Spielmöglichkeiten, psychische Gesundheit der Eltern, Herausforderungen als Familie/Pair sowie Unfallverhütung. Weiter wirst du Anregungen erhalten zur Zahnpflege und Prophylaxe.

Der nächste Kurs findet an folgenden Tagen statt:

- Montag, 08.06.2026
- Montag, 15.06.2026                      jeweils von 10.00 - 11.30 Uhr
- Montag, 22.06.2026

Ort:                                      Brühlweg 3, in der Bibliothek in Muttentz  
Teilnehmer:                        max. 8 Familien mit Kindern  
Kurskosten:                        Fr. 30.- für Einwohner von Muttentz (für Auswärtige Fr. 60.-)  
Leitung:                              Nadja Stöckli, Pflegefachfrau HF, Still- & Laktationsberaterin  
   IBCLC  
Anmeldung:                        079 952 01 92  
   muetterberatung@frauenverein-muttentz.ch