Beratung Frühe Kindheit

Brühlweg 3
4132 Muttenz
bfk@frauenverein-muttenz.ch
+41 79 952 01 92

Babymassagekurs – Zeit für Nähe, Berührung & Bindung

Berührung ist die erste Sprache eines Babys – und eine der wichtigsten. In diesem liebevoll gestalteten Babymassagekurs lernst du, wie du dein Baby durch achtsame Massage in seiner Entwicklung unterstützen und eure Bindung auf sanfte Weise vertiefen kannst.

Was dich erwartet
In einer ruhigen, wertschätzenden Atmosphäre erlernst du Schritt für Schritt:

- achtsamkeitsbasierte Berührung und bindungsfördernde Elemente
- wohltuende Entspannungstechniken für dein Baby
- Informationen zu Babykörpersprache, Signalen und Bedürfnissen
- spezielle Massagegriffe zur Linderung von Koliken und Blähungen
- Raum für Austausch mit anderen Eltern
- Der Kurs orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen deines Babys – Weinen, Stillen, Füttern und Kuschelpausen sind willkommen.

Der nächste Kurs für Eltern mit Babys ab ca. 6 Wochen findet statt am:

- Montag, 07.12.2026
  und
- Montag, 14.12.2026 jeweils von 10.00 – 11.30 Uhr

Ort:	Brühlweg 3, in der Bibliothek in Muttenz
Mitnehmen:	Badetuch, eigenes Öl, das zur Massage verwendet wird, Olivenöl, Mandelöl, Jojobaöl
Kurskosten:	CHF 20.- für Einwohner von Muttenz (für Auswärtige CHF 40.-)
Leitung:	Nadja Stöckli, Pflegefachfrau HF, Still- & Laktationsberaterin IBCLC
Anmeldung:	079 952 01 92 bfk@frauenverein-muttenz.ch