FVM
MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Brühlweg 3, 4132 Muttenz
www.frauenverein-muttenz.ch
muetterberatung@frauenverein-muttenz.ch

Mutiger Lebensstart für Eltern und ihre Kinder bis zum ersten Lebensjahr

In der Gruppe und mit deinem Kind lernst du die wichtigsten Entwicklungsphasen kennen. Du erhältst viele Informationen und Wissenswertes über Ernährung, Schlaf, Gesundheit & Pflege des Kindes, Bewegung & Spielmöglichkeiten, psychische Gesundheit der Eltern, Herausforderungen als Familie/Paar sowie Unfallverhütung. Weiter wirst du Anregungen erhalten zur Zahnpflege und Prophylaxe.

Der nächste Kurs findet an folgenden Tagen statt:

- Donnerstag, 10.09.2026
- Donnerstag, 17.09.2026 jeweils von 10.00 - 11.30 Uhr
- Donnerstag, 24.09.2026

Ort:	Brühlweg 3, in der Bibliothek in Muttenz
Teilnehmer:	max. 8 Familien mit Kindern
Kurskosten:	Fr. 30.- für Einwohner von Muttenz (für Auswärtige Fr. 60.-)
Leitung:	Nadja Stöckli, Pflegefachfrau HF, Still- & Laktationsberaterin IBCLC
Anmeldung:	079 952 01 92 muetterberatung@frauenverein-muttenz.ch