



FVM

**MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG**

Brühlweg 3, 4132 Muttentz
www.frauenverein-muttentz.ch
muetterberatung@frauenverein-muttentz.ch

Babymassagekurs – Zeit für Nähe, Berührung & Bindung

Berührung ist die erste Sprache eines Babys – und eine der wichtigsten. In diesem liebevoll gestalteten Babymassagekurs lernst du, wie du dein Baby durch achtsame Massage in seiner Entwicklung unterstützen und eure Bindung auf sanfte Weise vertiefen kannst.

Was dich erwartet

In einer ruhigen, wertschätzenden Atmosphäre erlernst du Schritt für Schritt:

- achtsamkeitsbasierte Berührung und bindungsfördernde Elemente
- wohltuende Entspannungstechniken für dein Baby
- Informationen zu Babykörpersprache, Signalen und Bedürfnissen
- spezielle Massagegriffe zur Linderung von Koliken und Blähungen
- Raum für Austausch mit anderen Eltern
- Der Kurs orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen deines Babys – Weinen, Stillen, Füttern und Kuschelpausen sind willkommen.

Der nächste Kurs für Eltern mit Babys ab ca. 6 Wochen findet statt am:

- Montag, 20.04.2026
- Montag, 04.05.2026 jeweils von 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Brühlweg 3, in der Bibliothek in Muttentz
Mitnehmen: Badetuch, eigenes Öl, das zur Massage verwendet wird, Olivenöl, Mandelöl, Jojobaöl
Kurskosten: Fr. 20.- für Einwohner von Muttentz (für Auswärtige Fr. 40.-)
Leitung: Nadja Stöckli, Pflegefachfrau HF, Stillberaterin IBCLC
Anmeldung: 079 952 01 92
muetterberatung@frauenverein-muttentz.ch
www.frauenverein-muttentz.ch/muetter-vaeterberatung/kurse