

## **Jahresbericht der Mütter-Väter und Erziehungsberatungsstelle**

Auch im Jahr 2023 wurden die verschiedenen Beratungsdienstleistungen stark besucht.

Wir erhielten in Muttenz 142 Geburten und die Gesamtzahl der Beratungen belief sich auf 2425. Eingeschlossen sind hier alle Telefonberatungen, E-Mail und Einzelberatungen im Büro und die Gruppenberatungen.

Besonders nachgefragt sind die Gruppenberatungen. Es wurden Babymassagekurse, Kurse in «Bewegter-Mutiger Lebensstart» und Erziehungscoach-Kurse angeboten. Die Gruppenberatungen wurden in den Räumlichkeiten der Bibliothek angeboten.

In den 10 Babymassagekursen konnten 57 Kinder und deren Familien von der Methode von F. Leboyer lernen und die Beziehung zwischen Mutter- Vater und Kind fördern.

Die 6 Kurse in «Bewegter-Mutiger Lebensstart» wurden von 37 Kindern und deren Familien besucht. Dieses Angebot geht auf die verschiedenen Entwicklungsphasen ein. Im ersten Lebensjahr ist die gesunde Ernährung ein grosses Anliegen der Eltern. Wir diskutieren über das «Baby led-weaning» im Vergleich zu den Breimahlzeiten oder mit welchen Fetten wir die Lebensmittel optimal im Darm mit Vitaminen aufnehmen können. Andere Themen betreffen die Unfallverhütung, z.B. in welchem Altern der Wohnbereich wie gestaltet werden soll oder auch Themen, wie und wann das Zähneputzen Sinn macht, werden vertieft und vieles mehr.

Die 4 Erziehungscoach Gruppen wurden sehr gut besucht. Sie bringen Sicherheit im Umgang mit den Kindern.

Zusammenfassend kann gesagt werden, dass es sehr bereichernd zu sehen ist, wie sich die Mütter, Väter miteinander mit ähnlich alten Kindern und Anliegen vereinen und es daraus teilweise sehr lang andauernde Freundschaften ergibt. Ich könnte mir die Beratung ohne Gruppen gar nicht mehr vorstellen. Die Kurse ermöglichen ein grosses gewinnbringendes ermutigendes Miteinander.



Seit einem Jahr ist Nadja Stöckli, als Stillberaterin IBCLC eine gute Ergänzung zur mir als Individualpsychologische Erziehungsberaterin und Mütterberaterin HF. Sie vertritt mich während meinen Ferien und Weiterbildungen.

Die Zusammenarbeit mit anderen Institutionen sowie Hebammen, Kinderärzte dem Sozialen Dienst und vor allem auch mit den Logopädinnen hat sich im letzten Jahr optimiert. Stets im Einverständnis der Eltern sind wir unter- und miteinander im Gespräch und dies trägt zur Optimierung des Wohles der Familie und Kinder bei.

Vielen Dank an den Vorstand des Frauenvereins und an die Gemeinde für die gute Zusammenarbeit und Kooperation.

### **Petra Rudin**

Mütterberaterin HF, Individualpsychologische Erziehungsberaterin SGfB