



## Links

Wir haben für Sie nützliche Link zusammengestellt.

Wichtige Infos zum Thema [AHV](#) und [EL](#) (Ergänzungsleistung)

Wichtige Infos zum Thema Unterstützung durch die [IV](#)

Alleinerziehende Eltern sind besonders oft von finanziellen Problemen betroffen. Viele wertvolle Tipps finden sich hier: [Alleinerziehende Region Basel](#)

Infos und Artikel rund ums Thema Budget, Lehrlingslohn, Ausbildung und finanzielle Engpässe überwinden auf der Homepage des [Beobachters](#)

Eine Vielzahl von Informationen rund ums Thema Geld und Budget finden sich auch der Homepage der [Budgetberatung Schweiz](#)

Ein eigenes Auto sprengt oft ein kleines Budget. Trotzdem kann es nützlich sein. Hier finden sich Informationen für all jene, die nur zu besonderen Gelegenheiten ein Auto benötigen: Car-Sharing: [mobility](#) , [cath a car](#) oder [Verkehrs-Club](#)

Auch Facebook gibt es eine Seite mit vielen wertvollen Infos: [Dr. Budget auf Facebook](#)

Falls es nicht um Fragen zum Budget geht, sondern um Informationen zum Umgang mit Schulden, hilft die [Fachstelle für Schuldenfragen Basel-Landschaft](#) gerne weiter.

Eine weitere Möglichkeit für eine Budgetberatung und Unterstützung durch einen Sozialfond bietet [frauenplus Baselland](#)

Wertvolle Tipps rund ums Thema Geld finden sich hier: [Ktipp](#). Dort gibt es auch ein Forum, in dem man sich austauschen kann.

Die Krankenkassenprämien sind oft eine grosse Belastung. Dafür gibt es Prämienverbilligungen. Hier finden sich Infos dazu: [Informationen zum Thema Krankenversicherung und Tipps zum Prämiensparen](#)

Nicht nur auf der Seite der AHV, sondern auch auf jener von [Pro Senectute](#) gibt es Infos zu den Ergänzungsleistungen.

Die Seiter der [Schuldenberatung Schweiz](#) bietet einen Vielzahl Informationen zum Umgang und der Vermeidung von Schulden.

Die Schuldenhotline der Caritas Schweiz zeigt unkompliziert und schnell mögliche nächste Schritte auf: Gratisnummer 0800 708 708

Die Unterstützung durch die kommunale Sozialhilfe ist oft ein sinnvoller Schritt. Auf der Seite der SKOS (Schweizerische Konferenz für Sozialhilfe) gibt es weiter Infos rund ums Thema [Sozialhilfeansätze](#)

Vielfältige Tipps und Tricks rund ums Sparen finden sich hier: [Spartipps ohne Ende](#)

Die Steuern sind ebenfalls ein wichtiger Posten, der in jedem Budget berücksichtigt werden sollte. Hier gibt es Unterstützung zum Berechnen der zu erwartenden Steuerbeträge: [Steuerrechner](#)