



Budgetberatung Baselland  
Brühlweg 3  
4132 Muttenz  
Tel. 061 462 02 20  
E-Mail [budgetberatung@frauenverein-muttenz.ch](mailto:budgetberatung@frauenverein-muttenz.ch)

## Vorbereitung für die Budgetberatung

*„Nur wer sein Ziel kennt, findet den Weg“ (Laotse).*

**Überlegen Sie sich, was Sie mit der Budgetberatung erreichen wollen. Nachstehend einige Beispiele für mögliche Ziele:**

- Ich möchte herausfinden, wie ich das vorhandene Geld so einteilen kann, dass es immer bis Ende Monat reicht.
- Wir möchten wissen, wie wir als Paar mit unterschiedlichen Einkommen die gemeinsamen Kosten aufteilen können.
- Unser Kind ist volljährig und erhält jetzt die Alimente vom Vater direkt ausbezahlt. Wie gehen wir mit dieser veränderten Situation um?

**Bringen Sie zur Budgetberatung folgende Unterlagen bzw. Informationen mit**

- aktuelle Lohnabrechnungen (bei schwankendem Lohn Abrechnungen der letzten sechs Monate).
- Mietvertrag.
- Angaben über die Stromkosten (EBL oder EBM) des vergangenen Jahres.
- Bei Wohneigentum aktuelle Hypothekarverträge und Angaben über Nebenkosten, Amortisation sowie Rücklagen für Renovation und Erneuerung.
- Angaben über Wohnnebenkosten des vergangenen Jahres.
- Aktuelle Krankenkassenpolicen.
- Angaben über bezahlte Franchisen und Selbstbehalte des vergangenen Jahres.
- Angaben über Kinderbetreuungskosten.
- Aktuelle Steuerveranlagung.
- Sonstige aktuelle Versicherungspolicen wie Hausrat-/Haftpflicht-, Rechtsschutzversicherung etc.
- Allfällige aktuelle Verfügungen (Alimente, Alimentenbevorschussung, AHV, IV, Ergänzungsleistungen, Sozialhilfe, Prämienverbilligung, Mietzinsbeiträge).
- Angaben über Kommunikationskosten wie Telefon, Internet, TV.
- Wenn Sie ein Motorfahrzeug haben, Angaben über Motorhaftpflichtversicherung, Motorfahrzeugsteuer, letzte Servicekosten inkl. neue Reifen und Montage, Benzinverbrauch.

Wenn Sie nicht alle Informationen zum Termin mitbringen können, macht das nichts. Sie können die Angaben dann einfach nachliefern.

Hinweise zu den Kosten der Beratung finden Sie auf  
<http://frauenverein-muttenz.ch/budgetberatung/beratungskosten/>

Sollten Sie zum vereinbarten Termin nicht kommen können, informieren Sie mich bitte spätestens 24 Stunden vorher entweder telefonisch auf 061 462 02 20 oder per Mail an [budgetberatung@frauenverein-muttenz.ch](mailto:budgetberatung@frauenverein-muttenz.ch). Bei späterer oder nicht erfolgter Abmeldung müssen wir Ihnen CHF 30 in Rechnung stellen.

Ich freue mich darauf, mit Ihnen Ihr ganz persönliches Budget zu erarbeiten!

**Die Budgetberatung**