



FVM

**MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG**

Brühlweg 3, 4132 MuttENZ
www.frauenverein-muttENZ.ch
muetterberatung@frauenverein-muttENZ.ch

Babymassagekurse in der Mütter- Väterberatung Januar - Mai 2023

In der Gruppe haben Sie die Gelegenheit, unter Anleitung der Mütterberaterin

- ihr Kind zu massieren
- sich Zeit zu nehmen für sich und ihr Kind
- sich zu entspannen
- ihr Kind zu be-greifen und zu spüren

Nach der Methode von F. Leboyer lernen Sie bewusst zu berühren und zu massieren. Die Babymassage fördert die Beziehung von Mutter, Vater und Kind. Sie unterstützt das Wohlbefinden und kann bei Säuglingen bis ins Krabbelalter angewendet werden. Nach Bedarf können auch zusätzliche Kurse angeboten werden.

Die Massagekurse finden zu folgenden Daten mit 2 Kurseinheiten statt:

Donnerstage	19.01. und 02.02.	10.15 – 11.45
Montage	20.02. und 06.03.	10.15 – 11.45
Donnerstage	23.03. und 27.04.	10.15 – 11.45
Montage	08.05. und 22.05.	10.15 – 11.45

Ort:	Brühlweg 3, in der Bibliothek in MuttENZ
Teilnehmerzahl	max 6 Familien mit ihren Säuglingen
Kleidung:	bequem
Mitnehmen:	Grosses Badetuch, eigenes Öl, das zur Pflege verwendet wird, Olivenöl, Mandelöl, Jojobaöl
Kurskosten:	Fr. 20.—für MuttENZer (für Auswärtige Fr. 40.--)
Leitung:	Petra Rudin, Dipl. Mütterberaterin HF Dipl. Babymassagetrainerin
Anmeldung über:	061 462 02 02
Oder Mail:	muetterberatung@frauenverein-muttENZ.ch www.frauenverein-muttENZ.ch/muetter-vaeterberatung/kurse

Kursanmeldung

Babymassagekurs von

Name, Vorname und Geburtsdatum des Kindes.....

Strasse, Nummer, Ort

Telefon und E-Mail